



Режим дня
на 2023-2024 учебный год
холодный период

Режимные моменты	Младшая группа № 1	Младшая группа № 2	Средняя группа №6	Средняя группа №12	Средняя группа №11	Средняя группа № 10
Утренний прием детей (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика)	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.12	7.00-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.12-8.42	8.12-8.42
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, утренний круг)	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.42-9.00	8.42-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерыв между занятиями не менее 10 мин)	8.50-9.40	8.50-9.40	9.00-10.05	9.00-9.55	9.00-10.20	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность					9.30-9.50	
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.40	9.55 -10.05	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	9.50-11.50	10.05-11.55	10.05-12.00	10.20-12.05	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.35	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25-15.10	12.25-15.10	12.30-15.10	12.35-15.10	12.40-15.20	12.45-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.35	15.20-15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, вечерний круг)	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.00	15.35-16.05	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад № 100
Е.В. Куликова



Режим дня
на 2023-2024 учебный год
холодный период

Режимные моменты	Старшая группа № 4	Старшая группа №5	Старшая группа №3	Старшая группа №8	Подготовительная к школе группа № 9	Подготовительная к школе группа № 7
Утренний прием детей (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.05	8.40-9.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, утренний круг)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.05-9.15.	9.05-9.15.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерыв между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.25	9.00- 10.30	9.00-10.35	9.00-10.45	9.15-11.25	9.15-11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	_____	9.35-10.00	9.35-10.10	9.35-10.10	_____	_____
Второй завтрак	10.15- 10.25	9.40-9.50	9.45-9.50	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.25-12.15	10.30-12.20	10.40-12.25	10.45-12.30	11.25-12.35	11.30-12.30
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40	12.35-12.45	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.30-12.50	12.35-12.50	12.40-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.00	12.50-15.05	12.50-15.05	13.00-15.05	13.00-15.15	13.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25
Занятие (вторая половина дня)	15.10-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	_____	_____
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, вечерний круг)	15.35-16.10	15.40-16.13	15.40-16.15	15.40-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.13-16.43	16.15-16.48	16.20-16.50	16.25-16.55	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.43-19.00	16.48-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00